



# Fight Gym Krefeld e.V.

fightgym.de

Alte Krefelder Str. 93, 47829 Krefeld

Anmeldung zum Probetraining: [vorstand@fightgym.de](mailto:vorstand@fightgym.de)

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
						Open Class (13-25 Jahre)
Zeit nach Absprache						<b>Boxen &amp; Kickboxen</b> Sparringtreff
	Kids Class (9-12 Jahre)		Kids Class (9-12 Jahre)			
17:00-18:00	<b>Kick &amp; Box Kids</b>		<b>Kick &amp; Box Kids</b>			
	Basic Class (13-25 Jahre)				Open Class (13-25 Jahre)	
18:00-19:30	<b>Kickboxen KL &amp; K1</b> Basic Skills	<b>Olympisches Boxen</b> Basic Skills	<b>Kickboxen KL &amp; K1</b> Basic Skills	<b>Olympisches Boxen</b> Basic Skills	<b>Boxen &amp; Kickboxen</b> Wettkampf- training	
	Elite Class (15-25 Jahre)					
19:30-21:00	<b>Kickboxen KL &amp; K1</b> Competition	<b>Olympisches Boxen</b> Competition	<b>Kickboxen KL &amp; K1</b> Competition	<b>Olympisches Boxen</b> Competition		